

Gruppi di cammino ASL TO4



Destinatari: adulti e anziani, famiglie con bambini.

Tema di salute: promozione dell'attività fisica e delle relazioni nella rete comunitaria

Obiettivi: organizzare e costruire con i comuni e le associazioni del territorio facili opportunità di movimento con la diffusione e il mantenimento di gruppi di cammino

Sintesi dell'iniziativa: allo scopo di contrastare la sedentarietà e promuovere il benessere della propria comunità, l'ASL TO4 intende promuovere la nascita e il mantenimento di gruppi di cammino.

I gruppi sono condotti da volontari (*walking leader*) appositamente formati e supportati.

Il programma prevede che i comuni condividano l'iniziativa, offrendo la propria adesione formale e collaborando alla sua realizzazione, anche avvalendosi del supporto delle associazioni locali interessate a partecipare.

La partecipazione non ha costi per i cittadini, l'ASL TO 4 si assume la responsabilità della formazione e dell'organizzazione generale. Ai comuni è richiesto di favorire le attività dei volontari e dei loro gruppi e di comunicare il programma alla cittadinanza.

Nel mese di febbraio 2017 è stata avviata una sperimentazione con un primo corso per accompagnatori che ha qualificato 27 *Walking Leader*, i quali hanno già avviato gruppi di cammino cui partecipano numerosi cittadini.

Riferimenti:

SSD Promozione della Salute, dr. Giorgio Bellan , tel 011/9217647; dr.ssa Carla Francone, tel. 0125/414747;

Segreteria 011/8212358

e-mail: promozionesalute@aslto4.piemonte.it

Bibliografia/sitografia/link:

Piano Locale della Prevenzione ASL TO4 2017: <http://www.aslto4.piemonte.it/file/1413.pdf>, pg.34