



*Ritrova pace e serenità'  
grazie alla connessione con la Natura*

# Il respiro del Bosco

Pratiche di respirazione e consapevolezza nella Natura  
per il benessere del corpo e della mente  
insieme all'Informagiovani  
e alla Coach Noemi Franciosi

- stress
- ansia
- tristezza

Sabato 18/09/25  
ore 15:00 - 17:00

Parco della Vauda  
ritrovo davanti alla  
chiesetta di Via Vauda,  
Volpiano

Ingresso  
Gratuito

- + equilibrio
- + pace interna
- + serenità'



Scrivi subito a  
[infgiovani@comune.volpiano.to.it](mailto:infgiovani@comune.volpiano.to.it)  
o chiama allo 011 9882344

