

# 5 OTTOBRE 2014 RADUNO NORDIC WALKING PIEMONTE TERZA EDIZIONE - VOLPIANO (TO)



CON IL PATROCINO DEL



## Comune di Volpiano

### L'Evento

Dopo il successo dei precedenti raduni organizzati dal *Walking Center Piemonte* a Venaria (TO) nel 2012 e dal *Nordic Walking Incisa* a Rocchetta Tanaro (AT) nel 2013, il testimone passa al **Nordic Walking Volpiano!**

La terza edizione si svolgerà **Domenica 5 ottobre 2014** a Volpiano (TO), nei colori del Parco della Vauda a cavallo fra l'estate e l'autunno e in occasione di *Volpianomille*, che festeggia il compleanno millenario della cittadina alle porte di Torino.

Sarà un momento importante e coinvolgente che unirà i *walkers* piemontesi (ma non solo) in una bella camminata in compagnia!

L'evento si svolgerà anche in condizioni meteorologiche avverse.

### A Chi è Rivolto

L'invito è dedicato esclusivamente ai *Nordic Walkers* che già conoscono la tecnica dell'utilizzo dei bastoni.

Sono i benvenuti sia i **gruppi** aderenti alle associazioni, sia i **singoli camminatori** organizzati in autonomia.

L'evento è rivolto a tutte le associazioni che operano nel mondo del *Nordic Walking* in Piemonte ma saremmo onorati di avere con noi anche quelle delle altre regioni.

(\*) Per una migliore organizzazione è importante che confermate la vostra presenza entro il **28 settembre** contattando il nostro staff e comunicando il numero indicativo dei partecipanti. Questo ci permetterà di gestire al meglio sia l'accoglienza, sia la camminata.

Grazie per la collaborazione!

### Programma

**Domenica 5 ottobre 2014**

**Area Sportiva Comunale Mennea - Lievore di Volpiano, via San Grato, presso il Campo di Atletica Leggera Ferrero Merlini - La Grutta**

Parcheggio gratuito a pochi metri dal punto di ritrovo.

**8:30-9:00** Accoglienza nel punto di ritrovo e saluti alle Associazioni e ai partecipanti.

**Entro le 9:30** Riscaldamento in gruppi e, a seguire, partenza della camminata.

Raggiungimento del Parco della Vauda con pausa in area attrezzata.

Partenza della seconda parte della camminata verso il punto di ritrovo.

**13:00-13:30** Orario di ritorno previsto al Campo di Atletica e raggruppamento dei *walkers*. Al rientro sarà a disposizione dei partecipanti un punto di ristoro offerto dall'A.s.d. *Nordic Walking Volpiano*.

Al termine, seguirà il passaggio del testimone per la Quarta Edizione del 2015 e i saluti a tutti i partecipanti.

**Pranzo:** A cura dei partecipanti

### Come Aderire

Potete dare la vostra adesione nella maniera a voi più comoda:

Telefonando o inviando un SMS al numero **347-48.29.711** oppure **348-72.95.564**

Inviando una mail all'indirizzo [prenotazioni@nordicwalkingvolpiano.it](mailto:prenotazioni@nordicwalkingvolpiano.it)

Siamo a vostra disposizione per eventuali chiarimenti e per fornire informazioni più dettagliate sull'evento.

