



Comune di Volpiano

CON I NOSTRI OCCHI 2023/24

Itinerario di pedagogia dei genitori



Rete SHE Piemonte

scuole che promuovono
salute



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

CIAO



IO SONO ALESSIA

CHI SONO?

Sono una figlia.

Sono una nipote.

Sono una cugina.

Sono una bimba di quasi 4 anni e
sono una piccola alunna della scuola dell'infanzia di
Volpiano.



COSE CHE MI PIACCIONO

- mi piacciono gli animali, anche se mamma e papà me li tengono lontani per via della mia facilità nel prendere infezioni;
- mi piace fare passeggiate e guardare la creazione attorno a me;
- mi piace il mare, anche se non posso nuotare per via della mia broncodisplasia (malattia polmonare);
- mi piace navigare su internet e vedere i cartoni con le musicchette, anche se mamma e papà mi controllano il tempo!



COSE CHE TROVO DIFFICILI

Una cosa che trovo difficile è gestire la mia rabbia in modo equilibrato, infatti papà mi dice che mi trasformo, proprio come la storia del dottor Jekyll e mister Hyde: passo da un carattere aggressivo in cui la frustrazione mi porta a tirarmi schiaffi in testa, a scalciare, a picchiare mamma e papà (forse perchè non capiscono cosa voglio in quel momento...) a un carattere docile e dolce come un agnellino.

Ho bisogno di tempo per farmi capire, anche se a volte sono impulsiva: prima agisco e poi parlo.

Se qualcuno urla o sento un rumore forte, scappo via terrorizzata, ma trovo sempre papà e mamma a tranquillizzarmi.

MODI CON I QUALI POSSO COMUNICARE CON TE

Comunico abbastanza bene nonostante non riesca ancora a parlare come voi.

Ho bisogno che mi ripeti più volte le cose perchè sono molto distratta: una ne penso e mille ne faccio e possibilmente non faccio quello che mi dici... a meno che non trovo la cosa interessante!!



MODI CON I QUALI PUOI AIUTARMI

Aiutami a capire le cose in modo semplice, magari ripetendole perchè sono distratta.

Se mi arrabbio trattienimi in modo dolce per evitare che mi faccia male e parlami in modo tranquillo per farmi calmare. Non temere però di rimproverarmi o di assegnarmi una piccola punizione così che io capisca che non devo farlo più.

Mi spavento se sento un rumore forte (per esempio anche quando suonano al citofono).

Ho ancora un equilibrio precario, per cui è meglio se mi aiuti a salire e scendere le scale... riesco meglio a salire, ma a scendere volo se papà non mi tiene .

QUELLO CHE DEVI CONOSCERE DI ME

Ho 3 anni e mezzo e frequento il primo anno della scuola dell'infanzia Arcobaleno di Volpiano.

Sono una bimba nata gravemente prematura: alla nascita pesavo 520 grammi e dopo 2 giorni ero solo 335 grammi. Per farti capire quanto ero piccola immaginami dentro la tua mano adulta.



Ho diversi nomignoli che il personale medico dell'ospedale Sant'Anna di Torino mi ha affibbiato nei 7 mesi che ho trascorso nel reparto di terapia intensiva: tigre, carrarmato, camionista, leonessa Il mio carattere combattivo che ho mostrato a tutti fin dai miei primi giorni di vita è una delle ragioni per cui sono ancora in vita.

Ho una malattia polmonare: la broncodisplasia, a causa della quale tengo l'ossigeno in casa, ma solo per emergenza (ad esempio nel caso di una brutta influenza).

Ho ancora le difese immunitarie un po' basse, ma sto recuperando.

Ho la trombofilia, una delle ragioni per cui stavo morendo quand'ero piccolina, e che mi ha lasciato un polmone rigido, in quanto per salvarmi i medici mi hanno indotto una sclerotizzazione della faldina pleurica (l'ammortizzatore del polmone). Per questo motivo non posso, almeno per ora, fare nuoto e mi stanco facilmente: mi viene il fiatone, ma per via del mio carattere forte tendo ad andare oltre. Aiutami tu a capire che mi devo riposare.

Sto imparando adesso a masticare perchè per più di un anno non ho mangiato per bocca neanche il latte della mamma, mi nutrivo solo col Broviac dal petto per infusione e poi col sondino naso gastrico.

Sempre per questo motivo non riesco ancora a mangiare carne, ma solo omogeneizzato, mentre ho imparato da poco a masticare la pasta ed i crackers.

In conclusione, per i medici ero una bimba nata con un indice Apgar 1.1 (ossia: muoio domani, per intenderci...) invece sono ancora qui, grazie a Dio e all'amore di mamma e papà.



Grazie per la vostra attenzione,
comprensione e... ancora una cosa:
volevo dirvi che io amo la vita!!!



CIAO



IO SONO ALESSIA

Ciao! Vi ricordate di me?

Oggi ho raggiunto i 5 anni e mezzo e tra pochi mesi comincerò la scuola primaria.

Vi voglio raccontare i miei progressi perché sono cresciuta e ho imparato tante cose.

A CASA

Sono cresciuta e parlo meglio, sono una bambina socievole e sensibile, finchè sto in compagnia e non mi annoio....

In genere sono tranquilla, ma a volte a casa, quando mi annoio o non riesco a far qualcosa, mi arrabbio e non riesco ancora a gestire “la mia arrabbiatura” come dico io alla mamma e al papà. Me ne rendo conto e lo dico che non riesco a calmarmi. Se mi dovesse succedere quando sono con te, aiutami a calmarmi attirando la mia attenzione su qualcos'altro che mi distraga e attiri la mia attenzione.

Mi rilassa fare le passeggiate e andare nei parchi; mi piace il gelato, ma senza glutine perché sono celiaca.



Un'altra difficoltà riguarda i miei bisogni fisiologici: non riesco ancora ad andare al gabinetto da sola e per qualche ragione che non capisco porto ancora il pannolino, quindi ho bisogno di essere cambiata ogni 2-3 ore.

Nel mangiare sono migliorata: ora mangio un po' di tutto, ma ho bisogno di qualcuno che mi tagli il cibo, come la carne fatta a pezzi piccoli perché ho ancora un po' di difficoltà.

A SCUOLA

Sarà difficile abbandonare i giochi e le maestre della scuola dell'infanzia, anche se sono felice di iniziare la scuola primaria, infatti una mia caratteristica particolare è di non stare seduta a lungo e di distrarmi facilmente. Per ottenere la mia attenzione devi usare proprio qualcosa di interessante, come il mio libro di racconti biblici o qualcosa che mi attira.

Con i miei compagni sono sensibile: se qualcuno sta male mi dispiace e provo il desiderio di aiutarlo.



Mi rendo conto che sto crescendo, infatti ogni giorno mi misuro. Rispetto a quando sono nata ed ero piccola quanto il palmo di una mano (in quanto nata prematura) ora sono diventata grande, anche se a volte mi faccio i complessi perché vedo le mie

amichette più grandi di me, ma mamma e papà mi incoraggiano dicendo di non fare i paragoni.

Ringrazio i miei genitori per la cura e l'amore che mi dimostrano e le insegnanti e tutte le figure professionali che mi sostengono nel mio percorso di crescita.

CIAO



IO SONO ALESSIA

Eccomi ancora qui!

Ora sono cresciuta, ho 10 anni e frequento la classe quinta della scuola primaria.

Ho fatto tanti progressi!

Sono cresciuta in altezza, anche se mi sembra di essere sempre una delle più piccole... Mamma e papà mi dicono sempre che poi crescerò, infatti in un anno sono cresciuta di circa 5-6 centimetri.

Oltre a crescere fisicamente, sono cresciuta in curiosità e faccio 200 domande al minuto a papà, che con pazienza cerca di rispondere ad ogni mia domanda o supposizione che faccio su tutto ciò che mi circonda.

Ho ancora delle difficoltà, ma papà mi dice sempre che con la calma e la pazienza ognuno di noi può arrivare a fare tutto, anche se in modi diversi.

PROGRESSI A SCUOLA

Sono migliorata nella scrittura e nella lettura, ma con la matematica non ci capiamo perché sono discalculica. La calcolatrice però è diventata mia amica e con lei e con un po' di aiuto di qualcuno cerco di capire a cosa mi serve la matematica nella vita quotidiana.



IN CAMMINO VERSO LA SCUOLA MEDIA..

A Settembre 2024 inizierò le scuole medie: sono felice perché ho già visto tanti laboratori che attirano la mia curiosità e sono allo stesso tempo impaurita perché non so quali compagni della scuola primaria troverò in prima media, ma mamma e papà mi incoraggiano dicendomi che crescerò e conoscerò altri compagni nuovi.

Un'altra paura è quella di spostarmi di aula ogni ora portando i libri da un'aula all'altra (stile americano). Io mi dimentico già i libri da una settimana all'altra... chissà se riuscirò ad abituarli!

Comunque la mia caratteristica di vita è quella di non arrendermi e quando tocco il fondo, risalgo con tutta la forza che ho.

Amo la vita e ho voglia di crescere. Ho ancora diverse paure e a volte non so controllare la rabbia, ma sono migliorata e i miei genitori riescono a farmi ragionare, infatti rispetto a quando ero piccola, ora mi rendo conto di ciò che mi è successo dopo che mi sono

sfogata, e chiedo scusa e a volte piango perché sono diventata una bambina molto sensibile.

Inoltre soffro nel vedere gli altri che soffrono e nel mio piccolo voglio rendermi utile, anche solo con una parola, per alleviare le sofferenze altrui.

La vita è inaspettata, la vita è un dono e anche se non possiamo prevedere il nostro futuro, possiamo dare il nostro contributo per essere noi gioiosi indipendentemente dalle nostre circostanze e per aiutare chi ha difficoltà.

LA SPERANZA DEL FUTURO DI UN MONDO MIGLIORE
MI DA CORAGGIO E GIOIA!

PER IL PRESENTE SONO PRONTA AD AFFRONTARE LE
SFIDE DELLA VITA INSIEME A COLORO CHE AMO E CHE
MI VOGLIONO BENE.



Un grazie affettuoso ai genitori che hanno creduto nel progetto dell'Istituto Comprensivo di Volpiano e a Riziero ed Augusta che li hanno guidati nel realizzarlo.