

Scheda iscrizione

Cognome:

Nome:

Indirizzo e residenza:

recapito telefonico:

Indirizzo email

età dei figli :

secco dei figli:

Info e iscrizioni

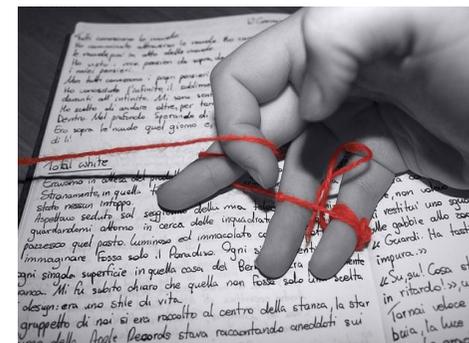
**Spazio Giovani
presso
Informagiovani**

**Via Botta 26
Volpiano**

Tel. 011. 9882344



Comune di Volpiano



Gruppi di sostegno per genitori separati

Di cosa si tratta?

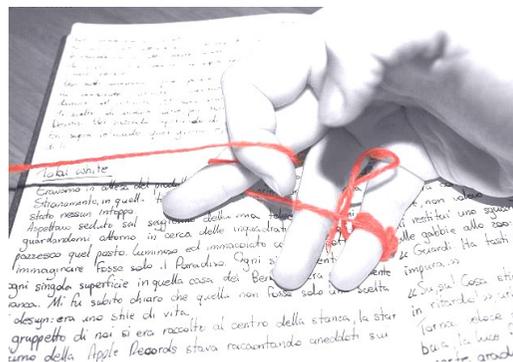
Nella fase critica della separazione, talvolta le capacità genitoriali paiono temporaneamente venir meno. Il gruppo di sostegno promuove il rilancio delle risorse personali, la creazione di nuovi processi di relazione, di crescita e di autonomia utili per uscire dall'impasse generata dal conflitto e dal cambiamento di vita e di equilibri personali e familiari che inevitabilmente una separazione ha attivato.

Lo scambio con altri genitori favorisce il confronto su argomenti quali :

- Favorire la condivisione genitoriale anche se in situazione di conflitto
- Evitare che i figli diventino parte attiva nel conflitto di coppia, risparmiando loro la dolorosa scelta tra due rapporti per loro ugualmente necessari
- Spiegare ai figli il cambiamento in base alla loro età e al loro carattere
- Gestire i tempi e la modalità di permanenza dei figli presso ciascun genitore
- Regolare i rapporti affettivi dei figli con parenti, amici e nuovi compagni rispettando le esigenze di tutti

Cosa si fa nel gruppo?

Si parla di sé, della relazione con i figli e con l'altro genitore, partendo da esperienze concrete, si ascoltano le storie degli altri, ci si confronta su problemi comuni e personali, si cercano soluzioni alle difficoltà



Di cosa si parlerà?

Parleremo insieme alla Dott.ssa E. Cordera delle difficoltà di comunicazione, di come aiutare i figli ad affrontare la separazione, delle relazioni nelle famiglie ricostruite, dei rapporti con l'ex partner

Il percorso prevede 10 incontri gratuiti a cadenza quindicinale indicativamente il lunedì dalle 18.30 alle 20,00

Il gruppo di un numero massimo di 10/12 partecipanti, sarà condotto dalla psicologa dello spazio Giovani del Comune di Volpiano, presso i locali annessi alla biblioteca e informagiovani



L'iscrizione è obbligatoria previo un colloquio di conoscenza e dovrà essere effettuata presso l'Informagiovani **entro e non oltre il 28 novembre 2017.**