

“l'alba, come il vivere, ha radici più profonde”

[Gustavo Meedees]

**VIENI
A CONOSCERCI!**

はら
腹

かい
会

**HARA
KAI** A.S.D.

7

ottobre 2012

INAUGURAZIONE

11:30 - 13:00

c/o Palestra Scuola Elementare
“Guglielmo da Volpiano”

ingresso libero

di Via Trieste - 10088 Volpiano

Info: 338 2336997
shuren@virgilio.it

Programma: 9:15 ritrovo

9:30 - 11:30 LEZIONI di Aikido & Tai Ji Quan (contributo di partecipazione 5,00 €)

11:30 - 12:30 presentazione di Hara Kai - A.S.D. e DIMOSTRAZIONI

12:30 - 13:00 RINFRESCO offerto da Hara Kai - A.S.D.