

30 Marzo 2014
Camminata Nordica nel
Dolce Millennio

In occasione dell'evento *Volpiano Mille*, l'A.s.d. Nordic Walking Volpiano organizza, in collaborazione con il Municipio di Volpiano, una bella camminata lungo i sentieri del Vauda Park di Volpiano.

Il percorso è facile e adatto a tutti: camminatori e non, bambini compresi. Si sviluppa in circa 5 km con punti di sosta ogni *Mille* metri nei quali potrete degustare gratuitamente i tipici dolci canavesani offerti dal nostro staff.

L'A.s.d. Nordic Walking Volpiano mette a disposizione degli interessati gli appositi bastoni di Nordic Walking in modo da far provare questa splendida attività motoria che giova alla salute e allo spirito!

I bastoni saranno distribuiti gratuitamente, fino a disponibilità, e dovranno essere restituiti all'arrivo.

Lo staff sarà a vostra disposizione dalle ore 14:30 alle ore 15:00 direttamente al punto di ritrovo e vi spiegherà brevemente la tecnica del Nordic Walking.

Al rientro, l'A.s.d. Nordic Walking Volpiano offrirà la merenda per tutti i partecipanti!

Concorso

"La miglior torta del Millennio"

Quale sarà la miglior torta di tutto il millennio? Vi invitiamo a partecipare alla degustazione gratuita che avverrà al termine della camminata.

Ma non finisce qui! Coloro che vogliono partecipare proponendo la loro miglior torta, possono iscriversi gratuitamente al concorso e - perché no? Essere fra i primi classificati risultando i migliori del millennio!

Per motivi organizzativi e' indispensabile l'iscrizione entro e non oltre sabato 29 marzo 2014.

Regolamento:

La giuria sarà formata da persone estratte a sorte fra tutti gli iscritti alla camminata, prima della partenza.

Al momento dell'iscrizione è necessario comunicare se, oltre alla camminata, volete partecipare al concorso portando la vostra torta.

Non c'è limite sul numero di torte che ogni partecipante può presentare.

All'arrivo, i giurati estratti a sorte prima della partenza, valuteranno le torte in gara.

Seguirà la premiazione dei primi tre classificati.

IMPORTANTE: Le torte dovranno essere rigorosamente fatte in casa, non dovranno contenere creme fresche e/o panna e dovranno essere consegnate insieme ad un foglio indicante in dettaglio gli ingredienti utilizzati

Le torte in gara dovranno essere consegnate entro le ore 14:30 di domenica 30 marzo al punto di ritrovo.

Ritrovo e orari: **Domenica 30 marzo, ore 15:00**, al Parchetto della Madonna delle Vigne, all'ingresso del Volpiano Vauda Park.

Costo: GRATUITO

Iscrizione entro il 29.03.2014.

INFORMAZIONI e ISCRIZIONE:

Silvia 366-43.17.857 e-mail silvia@nordicwalkingvolpiano.it

Pasquale 348-72.95.564 e-mail pasquale@nordicwalkingvolpiano.it

Mario 335-81.45.878 e-mail mario@nordicwalkingvolpiano.it

